

„Alt werden in Eberswalde“ Seniorenpolitische Leitlinien

Katrin Forster-König

für den Ausschuss für Kultur, Soziales und Integration

am Mittwoch, 07. Dezember 2022

Die sieben seniorenpolitischen Leitlinien

Rahmenbedin-
gungen für **aktive
Teilnahme** schaffen

Bürgerschaft-
liches **Engagement**
stärken

**Dialog
der Generationen**
unterstützen

Erwerbstätigkeit
ermöglichen

Mobilität
gewährleisten

Sicherheit
als Beitrag zur Lebens-
qualität

Pflege
in Selbstbestimmtheit
und Würde

angelehnt an
**Leitlinien des Landes
Brandenburg**

*Wohnen und Leben
im Quartier gestalten*

Mobilität gewährleisten

*Gesundheitsversorgung und
Pflege sichern*

*Lebenslanges Lernen gestalten
– Digitalisierung der Lebenswelt*

*Engagement ermöglichen
und Teilhabe fördern*

Die Akteure und Mitwirkende im Handlungsbereich

Seniorinnen und Senioren

Bildungseinrichtungen

Seniorenbeirat

Wohlfahrtsverbände

Verwaltung und Politik

Vereine, Träger, Initiativen

Gesundheitssektor

Dienstleistungsbereich

weitere...

Ausgewählte Aktivitäten

INFORMATION • TEILHABE DURCH INFORMIERTHEIT

- Herausgabe des **Seniorenratgebers** für Eberswalde „*Informiert, aktiv und souverän älter werden*“ mit umfassenden Infos und lokalen Adressenlisten in den 6 Rubriken:

Aktiv im Alter: Zeit zu leben

Tipps und Hilfen für den Alltag

Wohnformen fürs Alter

Hilfen zur Pflege

Zukunft absichern

Telefonnummern für den Notfall

- online abrufbar über den Link: <https://www.total-lokal.de/publikationen/senioren-wegweiser-fuer-die-stadt-eberswalde-auflage-4-.html>



Ausgewählte Aktivitäten

GESELLIGKEIT & KULTUR • TEILHABE • DIALOG DER GENERATIONEN



- alljährliches „**Klassik Open Air**“ des Brandenburgischen Konzertorchesters auf der Freilichtbühne des Familiengartens ➡ zunehmend weniger als „reine“ Seniorenveranstaltung, sondern Zusammenkommen vieler Generationen
- alljährlicher **Seniorentag** im Rahmen der Eberswalde Familienwoche/n und diverse **Seniorenachmittage** jeweils mit Kultur- und Unterhaltungsprogramm sowie Informationen

Ausgewählte Aktivitäten

PFLEGE IN SELBSTBESTIMMTHEIT & WÜRDE • MOBILISIERUNG & TEILHABE

- Beteiligung am Förderprogramm des Landes Brandenburg „**Pflege vor Ort**“ als eine Säule des Paktes für Pflege zur nachhaltigen Gestaltung und Stärkung der Pflege vor Ort in den Kommunen, insbesondere im ländlichen Raum
- Kooperation mit der Hoffnungstaler Stiftung Lobetal sowie dem Kontakt Eberswalde e. V. im Rahmen des Förderprogramms mit den Zielstellungen, durch geeignete Maßnahmen
 - a) *pflegebedürftigen Menschen durch Mobilisierung und Hilfen einen möglichst langen Verbleib und das Leben im vertrauten Wohnumfeld zu ermöglichen*
 - b) *pflegenden Angehörigen Entlastung vom und Unterstützung im Pflegealltag zu bieten*
 - c) *die soziale Teilhabe Pflegebedürftiger einerseits und häuslich pflegender Personen andererseits zu sichern*

Fortsetzung auf der Folgeseite

Ausgewählte Aktivitäten

- Etablierung und Umsetzung verschiedener Module und Maßnahmen
 - in der Begegnungs- und Beratungsstätte „Aufwind“, Eisenbahnstraße 84
 - in der Seniorenbegegnungsstätte „Silberwald“, Spreewaldstraße 1
 - aufsuchend insbesondere auch in der Häuslichkeit von Pflegebedürftigen

„Alltagsunterstützung zu Hause“
zur Aufrechterhaltung und Sicher-
stellung der **häuslichen Versorgung**

„Gruppen- und Freizeitangebote“ zur
Strukturierung, Aufrechterhaltung oder
Reaktivierung des **Freizeitverhaltens**

Schulungsangebot
„Hilfe beim Helfen“ zur
Kompetenzstärkung und
-erweiterung für pflegende
Angehörige

„Nachbarschaftliche Hilfen
unterstützen“ für niedrig-
schwellige entlastende
sowie wohnortnahe
Angebote und Strukturen

„Demenzaktive Kommune“
mit Kursen für eine Er-
höhung des Verständnis-
ses für die Belange an
Demenz Erkrankter

Ausgewählte Aktivitäten

LEBENSLANGES LERNEN • TEILHABE & INTERAKTION • SELBSTSTÄNDIGKEIT

- Info-Mobil „**Digitaler Engel**“ auf dem Marktplatz → Unterstützungsdienst für ältere Menschen bei der Nutzung digitaler Angebote: alltagsnah, persönlich und vor Ort



- von Einstiegsthemen bis hin zu Spezialwissen, beispielsweise „Kurznachrichten und soziale Netzwerke“, „Grundlagen für Smartphone & Tablet“, „Online-Banking“, „Kontakte finden, pflegen und erweitern“, „Sicherheit beim Online-Einkauf“ ...
- im Zusammenwirken mit der Akademie 2. Lebenshälfte Kontaktstelle Eberswalde

Ausblick: Was ist vorgesehen?!

- Präsentation der **Wanderausstellung** „GESA - Gemeinsam essen im Alter“ der Fachstelle Gesundheitsziele im Land Brandenburg von Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V. mit Praxisbeispielen zum Thema: „*Essen ist mehr als satt werden*“
- Unterstützung und Begleitung der Eltern-Initiative „**Wunsch-großeltern**“: „*Senioren mit Herz für Kinder gesucht*“ (<https://wunschgrosseltern-eberswalde.de/>)
- weitere Seniorennachmittage und -veranstaltungen wie beispielsweise „*Der Bürgermeister sagt DANKE an ehrenamtliche Seniorinnen und Senioren*“
- Fortsetzung des Programms „**Pflege vor Ort**“ im Jahr 2023
- ...



GEMEINSAM ESSEN IM ALTER

Lirum, Larum, Löffelstiel

Lebensfreude durch Gemeinschaft
Bei Demenz nimmt die Alltagsfähigkeit unaufhaltsam ab – Menschen mit Demenz brauchen Nähe und Abwechslung, und die finden sie in der Gemeinschaft: im Evangelischen Gemeindehaus Eggenhof treffen sich alle vierzehn Tage Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Helferinnen und Helfer mit den Mitgliedern des Seniorenclubs Peterahagen. Und gelegentlich besuchen auch weitere im Dorf lebende Menschen diese besonderen Treffen.

Auszeit vom Alltag
Am Leben aktiv teilhaben, Spaß in der Gruppe finden und dazu noch zusammen das Mittagessen zubereiten und genießen: Mit Unterstützung von ehrenamtlichen Mitarbeitenden der Beratungsstelle für Menschen mit Demenz und deren Angehörige bringen die drei gemeinsamen Stunden nicht nur den Menschen mit Demenz mehr Lebensgefühl. Man unterhält sich, spielt und singt, geht spazieren – und die Gruppe kocht gesundes und bekömmliches Essen. Jeder bekommt seine Aufgabe zugewiesen. Demenz ist ein Handicap – aber die Krankheit ist kein Grund, nicht Freude, Spaß und Glück erleben zu dürfen.



**Vielen Dank
für die Aufmerksamkeit!**