

**Seit Oktober 2008**

besteht der „Familienladen“ am Karl-Marx-Platz 4  
in Eberswalde



Treffpunkt für Familien mit Kindern

**Träger:** Kinder-, Jugend und Seniorenhilfe  
in Buckow gGmbH

**Kooperationspartner:**

Stadt Eberswalde

Stadtkirchengemeinde Eberswalde

Job-Center

**Gefördert durch:** Jugendamt Barnim

## **Kostenlose wöchentliche Angebote**

### **Beratungsangebote:**

Beratung in beruflichen-, schulischen- und Arbeitsmarkt-Fragen

Elternberatung

### **Treffpunkte:**

Offene Krabbelgruppen, Spielgruppen, offener Treff für Eltern mit Kindern

Hausaufgabenhilfe, Freizeitgestaltung

## **Monatliche Angebote**

Kegeln

Elternfrühstück

Baby- und Kleinkindschwimmen

Intensivgruppe

# Offene Baby-Krabbelgruppe

**Wann:** jeden Dienstag und Donnerstag

**Zeit:** ab 9.00 Uhr bis ca. 11.30 Uhr

**Für:** Eltern mit Kindern bis ca. 1  $\frac{1}{2}$  Jahren

- Mütter und Väter
- Alleinerziehende
- Studenten
- Eltern, die Anschluss zu anderen Eltern suchen

# Was geschieht in den Babykrabbelgruppen?

Begleitung in den ersten Lebensmonaten (bis ca. 1  $\frac{1}{2}$  Jahren)

Unterstützung und Förderung beim Umgang mit ihren Kindern

Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern

Sensibilisierung auf die entsprechenden Bedürfnisse der Babys  
und Eltern

Rat und Information zur neuen Familiensituation mit Babys

Zeit und Raum für *Gemeinsamkeit* und Entspannung

Spiel- und Singanregungen

# Was ändert sich im Leben mit Kind?

- Gesamter Tagesablauf /-Rhythmus
- Paarverhalten / Rollenverteilung
- Regelmäßige Pflege von Freundschaften
- Fehlen von gewohnten Kontakten, Spontaneität
- Veränderung der eigenen Wünsche und Bedürfnisse
- Finanzielle Lage
- Ausfall im Berufsleben
- **Glückserfahrungen im Umgang mit dem Kind**

# Informationsbedarf / Themen

- Stillprobleme
- Schlafgewohnheiten
- Ernährung
- Baby: erster Brei; welche Zutaten, Zubereitung
- Mütter, die Stillen: milchfördernde Lebensmittel  
Was sollte man vermeiden?
- Bedürfnisse des Babys
- Entwicklung
- Gesundheit (Erkältung, Fieber, Zahnen)
- Tipps zum Kauf von Babyartikeln
- Reisen mit Babys

# Angebote mit und für Kinder

- Begrüßungsrituale
- Singspiele
- Bewegungsspiele
- Spielanregungen
- Erste Interaktionen mit anderen Kindern



# Ziele

- Stärkung der frühen Eltern-Kind-Beziehung
- Förderung der Erziehungskompetenzen und frühkindlichen Entwicklung
- Informationsaustausch- und Erfahrungsaustausch
- Hilfe und Unterstützung bei Alltagsproblemen (Hilfe zur Selbsthilfe)
- Reflektion eigener Erziehungsverhalten
- Entlastung und Entspannung für die Eltern während der .....
- „Familienersatz“
- Spaß und Anregungen für den Familienalltag

# Zusätzliche Angebote für junge Eltern

- Stillberater
- Netzwerk Gesunde Kinder (Paten für Familien)
- Pecip
- Elternseminare zu verschiedenen Themen

Zeit für Fragen

?

Vielen Dank für  
die  
Aufmerksamkeit