

# Informationen zu Angeboten im Bürgerbildungszentrum Amadeu Antonio (Jahresrückblick 2019)

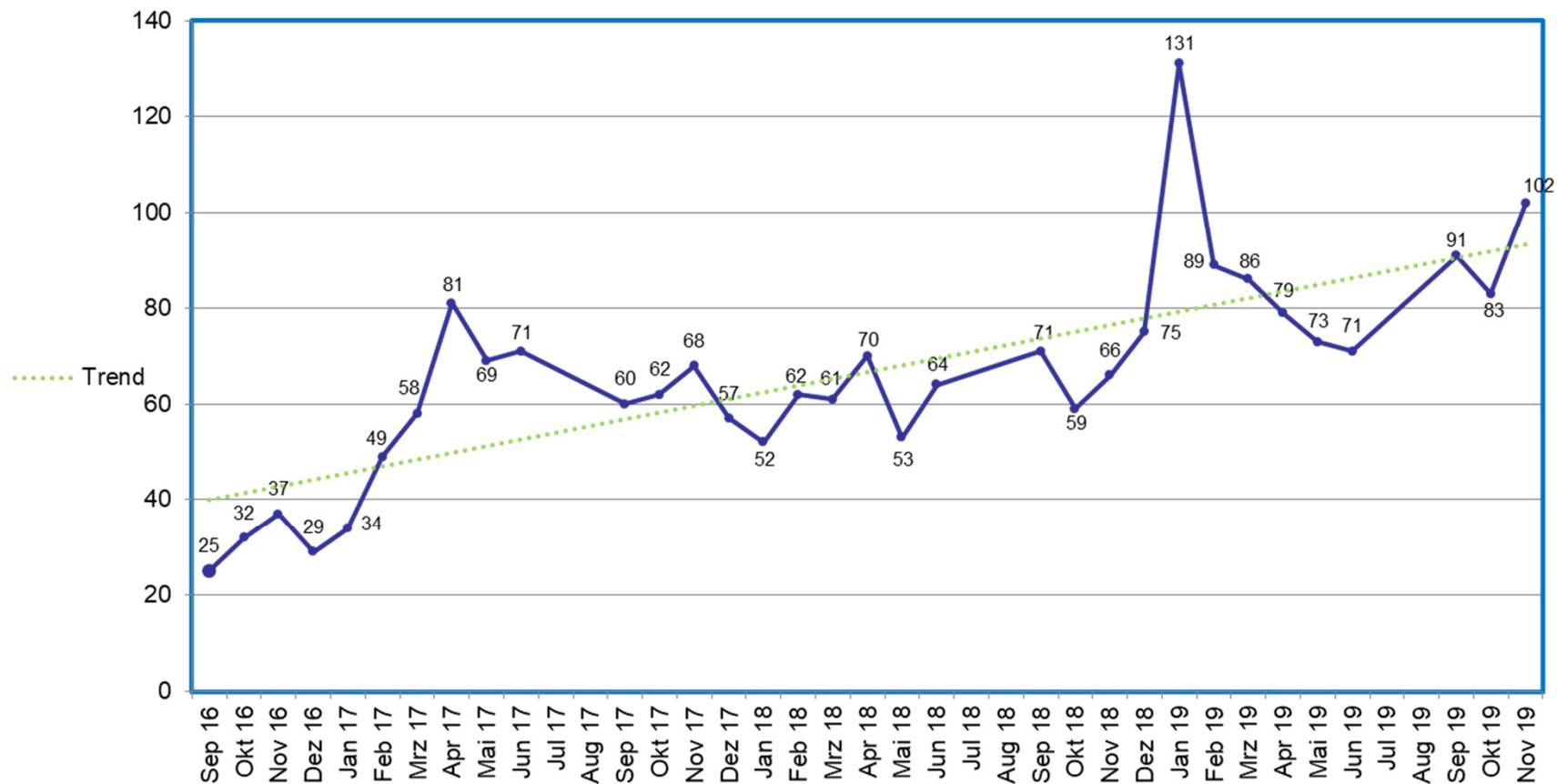
# Veranstaltungsreihen und Einzelveranstaltungen

- Sprachcafé der Freiwilligen-Agentur
- Beratungsangebote der Verbraucherzentrale
- Freizeit-, Betreuungs- und Beratungsangebote des EKZ
- Seminare und Kurse der Akademie 2. Lebenshälfte

- Kopfkino
- Kraftvoll im Körper und Sing Mit!
- Bildungswoche im BBZ unter Beteiligung aller Mieter/-innen - Thema: „Digitales Leben“
- Bilderbuchkino für Kitas
- Esports-Event

# Besucherstatistik zum Kopfkinio

(zwei Vorführungen je Tag)



# Kraftvoll im Körper und Sing Mit!



**Kraftvoll im Körper**  
Ein Fitnesskurs der besonderen Art

Kostenfreier Fitnesskurs mit der Heilpraktikerin  
Janana Klemm

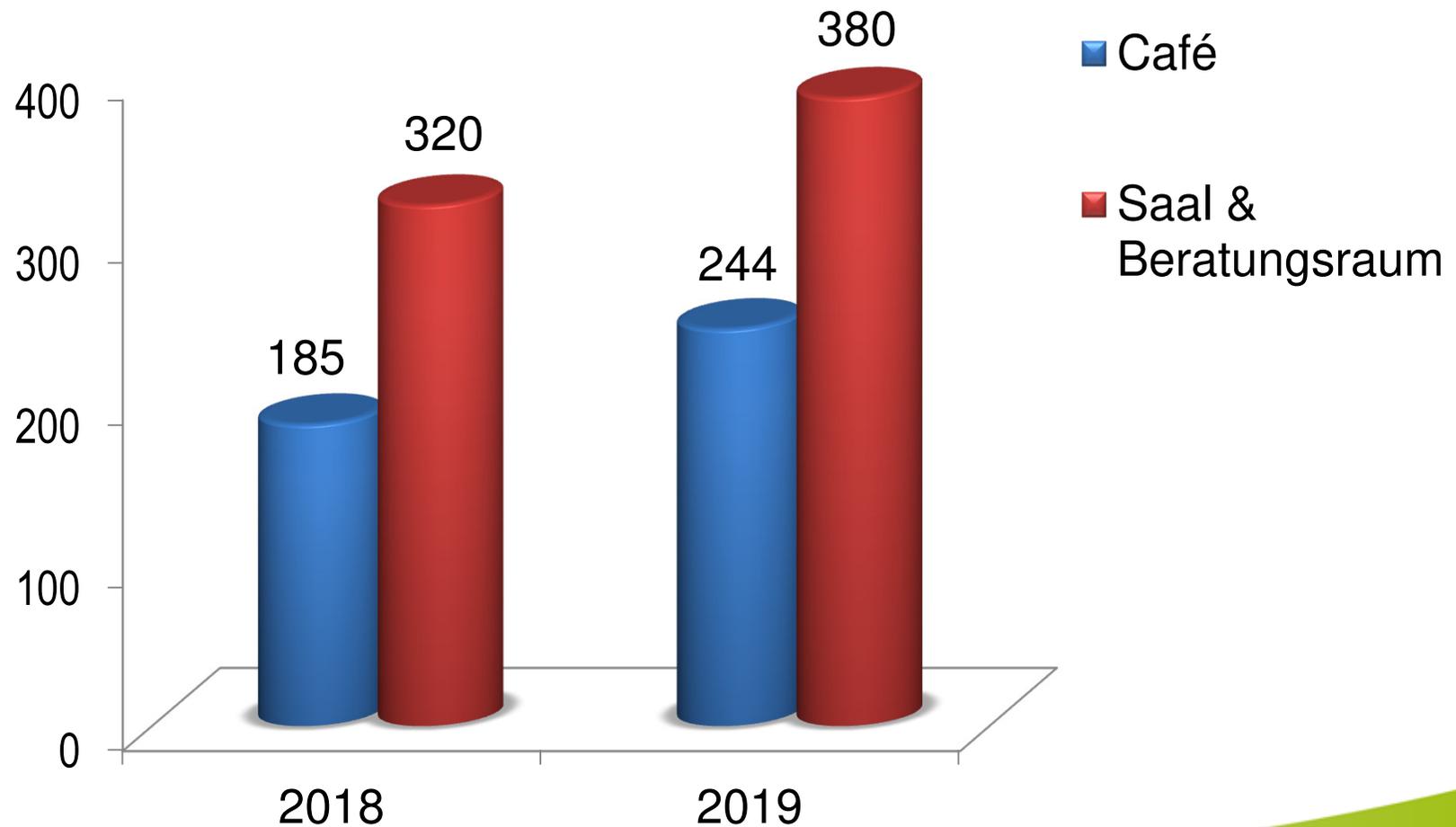
Kraftvoll im Körper ist ein Tanz- und Bewegungskurs für mehr Vitalität und Wohlbefinden. Der Kurs setzt sich zusammen aus Atem- und Wahrnehmungsübungen und einem Bewegungsprogramm zu ausgewählter Musik. Dabei wird die Technik des „stopping movement“ erlernt. Der Körper wird trainiert, gewohnte Routinen und Haltungsmuster zu lösen und erlangt dadurch mehr Bewegungsfreiheit. So können Verspannungen und Haltungprobleme auf tänzerische Weise gelöst werden. Gleichzeitig werden Gedankenroutinen gebrochen und es entsteht mehr Freiraum im Kopf.

**Kontakt:**  
Janana Klemm  
Telefon: 0176 2426 4812, E-Mail: [janana@posteo.de](mailto:janana@posteo.de)  
[www.kraftvoll-im-koerper.de](http://www.kraftvoll-im-koerper.de)

**Termine:**  
Jeweils letzter Dienstag im Monat von 18.00 – 19.30 Uhr  
28. Januar, 25. Februar, 31. März und 28. April – hier im Saal des Bürgerbildungszentrum  
Amadeu Antonio

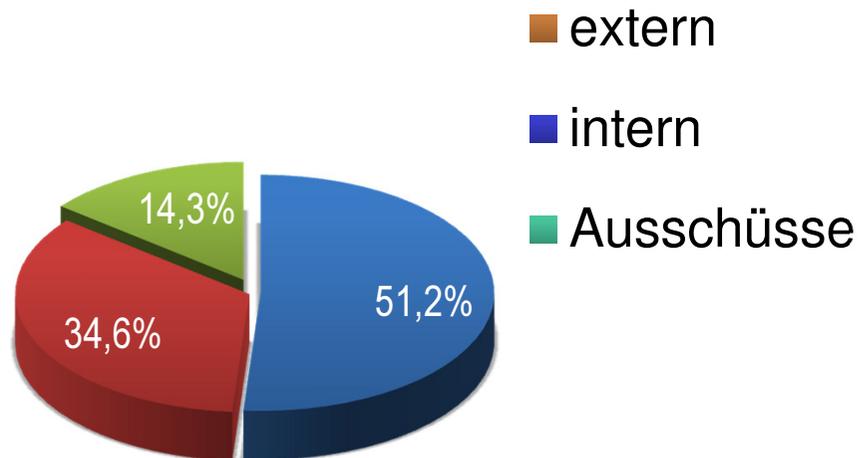
Stadt Eberswalde  
Bürgerbildungszentrum Amadeu Antonio

# Anzahl der Vermietungen im Vergleich

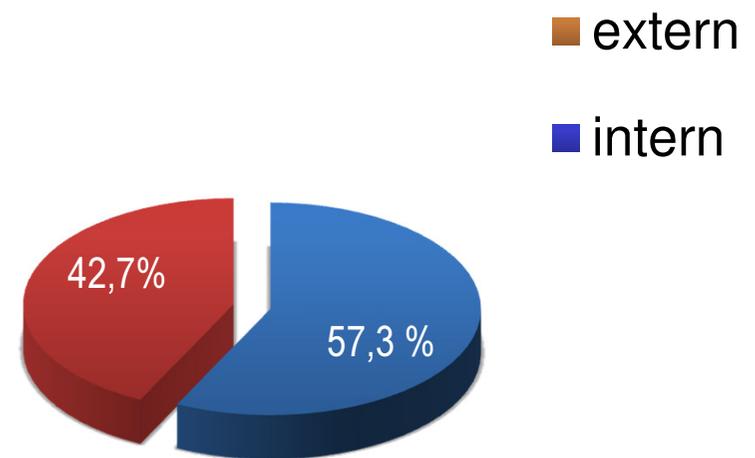


# Verteilung der Nutzungen 2019

Saal & Beratungsraum



Café



# Ausblick 2020

- Bildungswoche im BBZ
- Festigung und Weiterentwicklung der Veranstaltungsreihen

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt:

**03334/64-402**