

Evangelische Kirchengemeinde Finow

Kita Arche Noah mit Eltern-Kind-Zentrum
Cottbuser Straße 26-28
16227 Eberswalde



Konzeptvorstellung: „Ein gutes Frühstück ist das Sprungbrett in den Tag“

Rahmenbedingungen:

- **verlässliche** personelle Unterstützung
täglich von 8:00 – 9:00 Uhr in der Eltern-Kind-Kochwerkstatt
- Räumlichkeiten und Inventar stehen zur Verfügung



Finanzplan:

Posten	Tag	Woche	Monat	Jahresende	2014
Aufwandsent- schädigung			100,00 €	300,00 €	1.200,00 €
Rohstoffeinsatz pro Kind (0,61 €)	3,05 €	15,25 €	61,00 €	183,00 €	732,00 €
Rohstoffeinsatz pro Elternteil (0,61 €)		3,05 €	12,20 €	36,60 €	146,40 €
gesamt		18,30 €	723,20 €	519,60 €	2.078,40 €

Gesamtbudget:

3.339,50 €

Angebotsstruktur:

- 4 -5 Kinder nutzen täglich das Angebot von **8:00 - 9:00 Uhr** (quartalsweise Rotation)
- 1x wöchentlich findet ein **Familienfrühstück** statt:
Eltern und Frühstückskinder nehmen an der Zubereitung der Frühstücksmahlzeit gemeinsam teil



Ziel:

Erwerb eines „Ernährungsführerscheines“

- Kenntnisse einer gesunden Ernährung werden vermittelt und mit in das Elternhaus genommen
- Eltern und Kinder setzen sich mit dem eigenen Ess- u. Kochverhalten auseinander
- Eltern sollen motiviert werden, das Frühstück mit gesunden Lebensmitteln zuzubereiten
- NICHT nur das Wissen ist gefragt, sondern auch die praktische Umsetzung im Alltag
- Stärkung der Sozial- u. Fachkompetenz

Ziele in der Zusammenarbeit mit den Eltern:

- warum ist ein Frühstück so wichtig
- theoretische Kenntnisse über die Ernährung vermitteln
- gemeinsam Wege der Nahrungskette vom Korn zum Brot erforschen und entdecken
- über die Zubereitung Einblick erhalten: messen, rühren, würzen....
- gemeinsame Regeln erarbeiten
- Gestaltung der Essensituation
 - ↳ Tischgestaltung, Raumatmosphäre
- Rituale für gemeinsamen Beginn
- Essen soll Spaß machen und kein Stress
- Motivation fördern, neue Dinge auszuprobieren
- Nutzung unseres Kräuterhochbeetes und der Naschmeile
- wo gibt es regionale Produkte
- Kalkulation kennenlernen

Geplante Kooperationen mit anderen Institutionen:

- Krankenkasse
- Verbraucherzentrale
 - Ernährungsberatung
 - Kinderärztin



**Vielen Dank für die
Aufmerksamkeit!**

